

ALPINA+SANA

PROTEIN+ENERGY MINI

MINI Protein + Energy è una bevanda nutrizionale innovativa, ad alto apporto calorico e proteico, nel pratico formato da 100 ml. È stata sviluppata per consentire un'assunzione di nutrienti aggiunti vi semplice, efficiente e piacevole. Al centro vi sono un'elevata densità nutrizionale, un buon sapore e un'alta accettazione.

Con il suo gusto fruttato e una delicata nota acidula,

PROTEIN+ENERGY MINI crea volutamente un contrasto: fresco, leggero e piacevole da bere. Allo stesso tempo fornisce 20 g di proteine e 180 kcal in soli 100 ml. Come fonte proteica viene utilizzato il 100% di beta-lattoglobulina del siero di latte, nota per l'elevatissima biodisponibilità e l'alto contenuto di leucina^{1,2}. Aromi ed estratti naturali garantiscono un'armonia di gusti.

PROTEIN+ENERGY MINI è stato sviluppato in stretta collaborazione con oltre 100 ospedali svizzeri e i relativi professionisti. Il riscontro da questi studi ha dato forma a un prodotto che stabilisce nuovi standard in termini di qualità, efficacia e piacere di assunzione. Disponibile in quattro gusti: erbe alpine, mela, limone e frutti di bosco.



**RIMBORSATO
DALLA CASSA
MALATI**

SECONDO LE
DIRETTIVE DELLA
SSMN

+ INDICAZIONI

Per la gestione della dieta in caso di rischio o malnutrizione, soprattutto in presenza di un aumentato fabbisogno energetico e proteico. Adatto per intolleranza al lattosio, disturbi della metabolizzazione dei grassi e sindrome da malassorbimento, pazienti in dialisi e per il Carbo-Protein-Loading preoperatorio.

+ DOSI CONSIGLIATE

La quantità giornaliera raccomandata si basa sul fabbisogno individuale di energia e nutrienti e sulla terapia nutrizionale.

+ ATTENZIONE

Da utilizzare solo sotto supervisione medica. Non adatto come unica fonte di nutrimento. Adatto a partire dai 10 anni.

IDDSI: Livello 1.

Uso: è migliore se consumato freddo.

Conservazione: conservare le bottiglie non aperte in luogo fresco e al riparo dalla luce.

+ **QUANTITÀ PIÙ PICCOLE FACILITANO L'ASSUNZIONE³:**
DUE PORZIONI DA 100 ML SONO SPESSO MEGLIO ACCETTATE DI UNA PORZIONE DA 200 ML.



MELA

Acqua, beta-lattoglobulina da latte, sciroppo di glucosio, destrosio, correttore di acidità (acido malico), aromi naturali, conservanti (sorbato di potassio, benzoato di sodio), vitamine e minerali (vitamina E, beta-carotene, acido pantotenico, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B2, acido folico, ioduro di potassio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12).



ERBE ALPINE

Acqua, beta-lattoglobulina da latte, sciroppo di glucosio, destrosio, correttore di acidità (acido fosforico), estratti di erbe (melissa, menta piperita), conservanti (sorbato di potassio, benzoato di sodio), aroma naturale, vitamine e minerali (vitamina E, beta-carotene, acido pantotenico, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B2, acido folico, ioduro di potassio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12).



FRUTTI DI BOSCO

Acqua, beta-lattoglobulina da latte, sciroppo di glucosio, destrosio, aromi naturali, correttore di acidità (acido fosforico), conservanti (sorbato di potassio, benzoato di sodio), concentrato colorante di carota nera, vitamine e minerali (vitamina E, beta-carotene, acido pantotenico, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B2, acido folico, ioduro di potassio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12).



LIMONE

Acqua, beta-lattoglobulina da latte, sciroppo di glucosio, destrosio, aromi naturali, correttore di acidità (acido citrico), conservanti (sorbato di potassio, benzoato di sodio), vitamine e minerali (vitamina E, beta-carotene, acido pantotenico, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B2, acido folico, ioduro di potassio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12).

VALORI NUTRIZIONALI PER 100 ML

Energia	180 kcal / 753 kJ
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	25 g
di cui zucchero	11 g
di cui lattosio	<0,1 g
Proteine	20 g
di cui leucina	3 g
Fibre alimentari	0 g
Sale	0,04 g

VITAMINE

Vitamina A	191 µg-RE
Vitamina D	2,4 µg
Vitamina E	2,8 mg α-TE
Vitamina K	7,8 µg
Tiamina (vitamina B1)	0,3 mg
Riboflavina (vitamina B2)	0,2 mg
Niacina (vitamina PP)	5,4 mg-NE
Vitamina B6	0,4 mg
Acido folico	54 µg
Vitamina B12	0,6 µg
Biotina	6,6 µg
Acido pantotenico	1 mg

MINERALI

Sodio	15 mg
Potassio	25 mg
Fosforo	6*/65** mg
Iodio	27 µg

RE = Equivalente di retinolo

NE = Equivalente di niacina

α-TE = Equivalente di α-tocoferolo

Contenuto di acqua: 69 g / 100 ml

Osmolarità: 593 mOsmol/L

Senza lattosio, vegetariano

Allergeni: latte

* per limone e mela

** frutti di bosco e erbe alpine

Riferimenti:

1. Ely, Isabel A., et al. "The Effect of Leucine-Enriched β-Lactoglobulin Versus an Isonitrogenous Whey Protein Isolate on Skeletal Muscle Protein Anabolism in Young Healthy Males." *Nutrients* 17.21 (2025): 3410.
2. Rogers, Lucy M., et al. "Postprandial bioavailability and efficacy of recombinant bovine β-lactoglobulin for resistance training-induced skeletal muscle adaptation in young adults." *Medicine and Science in Sports and Exercise* (2025).
3. Schläppi, K., et al. "Quantitative Patientenbefragung zum Einfluss des Volumens von Trinknahrungen auf die Akzeptanz." *Aktuelle Ernährungsmedizin* 40.03 (2015): P4_8.