

ALPINA+SANA

PROTEIN+ENERGY MINI

PROTEIN+ENERGY MINI est une boisson protéinée innovante, riche en calories et en protéines, au format compact de 100 ml. Développée pour permettre un apport en nutriments complémentaires simple, efficace et agréable, elle mise sur une densité nutritionnelle élevée, un bon goût et une bonne compliance.

Avec son profil gustatif fruité et acidulé, **PROTEIN+ENERGY MINI** crée un contraste, frais, léger et agréable à boire. En même temps, **PROTEIN+ENERGY MINI** apporte 20 g de protéines et 180 kcal pour seulement 100 ml. La source de protéines est composée à 100% de bêta lactoglobuline issue du lactosérum, reconnue pour sa très haute biodisponibilité et sa teneur élevée en leucine^{1,2}. Des arômes et extraits naturels assurent une expérience gustative harmonieuse.

PROTEIN+ENERGY MINI a été développé en étroite collaboration avec plus de 100 institutions de soins en Suisse et leurs professionnels. Ce retour d'expérience du terrain a façonné un produit qui établit de nouvelles références en matière de qualité, d'efficacité et de plaisir de consommation. Disponible en quatre saveurs, herbes des Alpes, pomme, citron et fruits des bois.



REMBOURSÉ

SELON LES
DIRECTIVES
DE LA SSNC

+ INDICATION

Pour compléter l'alimentation en cas de dénutrition avérée, ou de risque de dénutrition, en particulier en cas d'augmentation des besoins énergétiques et protéiques du patient. En cas d'intolérance au lactose, de malabsorption des lipides ou chez les patients dialysés.

+ RECOMMANDATION DE DOSAGE

La quantité journalière recommandée dépend des besoins individuels en énergie et en nutriments ainsi que de la prise en charge nutritionnelle.

+ REMARQUE IMPORTANTE

Ne doit être utilisé que sous surveillance médicale.
Ne convient pas comme seule source d'alimentation. Convient à partir de 10 ans.

IDDSI : niveau 1.

Utilisation : servir de préférence frais

Conservation : conserver les bouteilles non ouvertes au frais et à l'abri de la lumière.

Allergènes : Contient des protéines de lait. Sans lactose.

+ DE PLUS PETITES QUANTITÉS FACILITENT LA PRISE³ :
DEUX PORTIONS DE 100 ML SONT SOUVENT MIEUX ACCEPTÉES QU'UNE PORTION DE 200 ML.



POMME

Eau, bêta-lactoglobuline issue du lait, sirop de glucose, dextrose, arômes naturels, acidifiants (acide malique), conservateurs (sorbate de potassium, benzoate de sodium), vitamines et minéraux (vitamine E, bêta-carotène, acide pantothénique, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B2, acide folique, iode de potassium, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B12).



HERBES DES ALPES

Eau, bêta-lactoglobuline issue du lait, sirop de glucose, dextrose, acidifiant (acide phosphorique), extraits de plantes (mélisse, menthe poivrée), conservateurs (sorbate de potassium, benzoate de sodium), arôme naturel, vitamines et minéraux (vitamine E, bêta-carotène, acide pantothénique, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B2, acide folique, iode de potassium, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B12).



FRUITS DES BOIS

Eau, bêta-lactoglobuline issue du lait, sirop de glucose, dextrose, arômes naturels, acidifiant (acide phosphorique), conservateurs (sorbate de potassium, benzoate de sodium), concentré colorant de carotte noire, vitamines et minéraux (vitamine E, bêta-carotène, acide pantothénique, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B2, acide folique, iode de potassium, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B12).



CITRON

Eau, bêta-lactoglobuline issue du lait, sirop de glucose, dextrose, arômes naturels, acidifiants (acide citrique), conservateurs (sorbate de potassium, benzoate de sodium), vitamines et minéraux (vitamine E, bêta-carotène, acide pantothénique, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B2, acide folique, iode de potassium, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B12).

VALEURS NUTRITIVES

PAR 100 ML

Énergie	180 kcal / 753 kJ
Lipides	0 g
dont acides gras saturés	0 g
Glucides	25 g
dont sucre	11 g
dont lactose	<0,1 g
Protéines	20 g
dont leucine	3 g
Fibres	0 g
Sel	0,04 g

VITAMINES

Vitamine A	191 µg-RE
Vitamine D	2,4 µg
Vitamine E	2,8 mg α-TE
Vitamine K	7,8 µg
Thiamine (vitamine B1)	0,3 mg
Riboflavine (vitamine B2)	0,2 mg
Niacine (vitamine PP)	5,4 mg-NE
Vitamine B6	0,4 mg
Acide folique	54 µg
Vitamine B12	0,6 µg
Biotine	6,6 µg
Acide pantothénique	1 mg

MINÉRAUX

Sodium	15 mg
Potassium	25 mg
Phosphore	6/45*/65** mg
Iode	27 µg

RE = Rétinol-équivalent

NE = Niacine-équivalent

α-TE = α-tocophérol-équivalent

Contenu en eau : 69 g / 100ml

Osmolarité : 593 mOsmol/L

Sans lactose, végétarien

Allergènes : Lait

* pour pomme et citron ** pour fruit de bois et herbes des Alpes

Références :

1. Ely, Isabel A., et al. "The Effect of Leucine-Enriched β-Lactoglobulin Versus an Isonitrogenous Whey Protein Isolate on Skeletal Muscle Protein Anabolism in Young Healthy Males." *Nutrients* 17.21 (2025): 3410.
2. Rogers, Lucy M., et al. "Postprandial bioavailability and efficacy of recombinant bovine β-lactoglobulin for resistance training-induced skeletal muscle adaptation in young adults." *Medicine and Science in Sports and Exercise* (2025).
3. Schläppi, K., et al. "Quantitative Patientenbefragung zum Einfluss des Volumens von Trinknahrungen auf die Akzeptanz." *Aktuelle Ernährungsmedizin* 40.03 (2015): P4_8.