

PROTEIN+ENERGY MINI

PROTEIN+ENERGY MINI ist eine innovative, kalorien- und proteinreiche Trinknahrung im kompakten 100-ml-Format. Der MINI wurde entwickelt, damit zusätzliche Nährstoffe einfach, effizient und angenehm aufgenommen werden können. Im Zentrum stehen hohe Nährstoffdichte, guter Geschmack und hohe Akzeptanz.

Mit dem fruchtig säuerlichen Geschmacksprofil setzt unser **PROTEIN+ENERGY MINI** bewusst einen Kontrast: frisch, leicht und mit Trinkgenuss. Gleichzeitig liefert der MINI 20 g Protein und 180 kcal in nur 100 ml. Als Proteinquelle kommt 100% Beta-Lactoglobulin aus Molke zum Einsatz, das eine besonders hohe Bioverfügbarkeit und >50% mehr Leucin als Molkenprotein hat^{1,2}. Natürliche Aromen und Extrakte sorgen für ein rundes Geschmackserlebnis.

PROTEIN+ENERGY MINI ist in enger Zusammenarbeit mit über 100 Schweizer Gesundheitsinstitutionen und deren Fachpersonen entstanden. Das Feedback aus der Praxis hat ein Produkt geprägt, das in Qualität, Wirksamkeit und Trinkfreude neue Massstäbe setzt. Erhältlich in vier Sorten: Alpenkräuter, Apfel, Zitrone und Waldbeere.



+ INDIKATION

Zum Diätmanagement bei Risiko oder Bestehen von Mangelernährung, besonders bei gesteigertem Energie- und Proteinbedarf. Bei Laktoseunverträglichkeit, Fettmalassimilation oder für Dialysepatient:innen geeignet.

+ DOSIERUNGSANWENDUNG

Die empfohlene Tagesmenge orientiert sich am individuellen Energie- und Nährstoffbedarf und der Ernährungstherapie.

+ WICHTIGER HINWEIS

Sollte nur unter ärztlicher Aufsicht angewendet werden. Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 10 Jahren.

IDDSI: Level 1.

Anwendung: Schmeckt gekühlt am besten.

Lagerung: Ungeöffnete Flaschen kühl und dunkel lagern.

Allergenhinweis: Enthält Milchprotein. Laktosefrei.

+ **KLEINERE MENGEN ERLEICHTERN DIE EINNAHME³:**
ZWEI FLASCHEN À 100-ML WERDEN OFT BESSER AKZEPTIERT ALS EINE 200-ML-FLASCHE.



APFEL

Wasser, Beta-Lactoglobulin aus Milch, Glukosesirup, Dextrose, natürliche Aromen, Säuerungsmittel (Apfelsäure), Konservierungsstoffe (Kaliumsorbat, Natriumbenzoat), Vitamine und Mineralstoffe (Vitamin E, Beta-Carotin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12).



ALPENKRÄUTER

Wasser, Beta-Lactoglobulin aus Milch, Glukosesirup, Dextrose, Säuerungsmittel (Phosphorsäure), Kräuterextrakte (Melisse, Pfefferminze), Konservierungsstoffe (Kaliumsorbat, Natriumbenzoat), natürliches Aroma, Vitamine und Mineralstoffe (Vitamin E, Beta-Carotin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12).



WALDBEEREN

Wasser, Beta-Lactoglobulin aus Milch, Glukosesirup, Dextrose, natürliche Aromen, Säuerungsmittel (Phosphorsäure), Konservierungsstoffe (Kaliumsorbat, Natriumbenzoat), färbendes Konzentrat aus schwarzer Karotte, Vitamine und Mineralstoffe (Vitamin E, Beta-Carotin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12).



ZITRONE

Wasser, Beta-Lactoglobulin aus Milch, Glukosesirup, Dextrose, natürliche Aromen, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Konservierungsstoffe (Kaliumsorbat, Natriumbenzoat), Vitamine und Mineralstoffe (Vitamin E, Beta-Carotin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12).

NÄHRWERTE

PRO 100 ML

Energiewert	180 kcal / 753 kJ
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	25 g
davon Zucker	11 g
davon Laktose	<0,1 g
Protein	20 g
davon Leucin	3 g
Nahrungsfasern	0 g
Salz	0,04 g

VITAMINE

Vitamin A	191 µg-RE
Vitamin D	2,4 µg
Vitamin E	2,8 mg α-TE
Vitamin K	7,8 µg
Thiamin (Vitamin B1)	0,3 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	0,2 mg
Niacin (Vitamin PP)	5,4 mg-NE
Vitamin B6	0,4 mg
Folsäure	54 µg
Vitamin B12	0,6 µg
Biotin	6,6 µg
Pantothensäure	1 mg

MINERALSTOFFE

Natrium	15 mg
Kalium	25 mg
Phosphor	6*/65** mg
Jod	27 µg

RE = Retinoläquivalent

NE = Niacinäquivalent

α-TE = α-Tocopheroläquivalent

Wassergehalt: 69 g / 100ml

Osmolarität: 593 mOsmol/L

Laktosefrei, vegetarisch.

Allergen: Milch

* für Apfel und Zitrone ** für Waldbeeren und Alpenkräuter

Quellen:

1. Ely, Isabel A., et al. "The Effect of Leucine-Enriched β-Lactoglobulin Versus an Isonitrogenous Whey Protein Isolate on Skeletal Muscle Protein Anabolism in Young Healthy Males." *Nutrients* 17.21 (2025): 3410.
2. Rogers, Lucy M., et al. "Postprandial bioavailability and efficacy of recombinant bovine β-lactoglobulin for resistance training-induced skeletal muscle adaptation in young adults." *Medicine and Science in Sports and Exercise* (2025).
3. Schläppi, K., et al. "Quantitative Patientenbefragung zum Einfluss des Volumens von Trinknahrungen auf die Akzeptanz." *Aktuelle Ernährungsmedizin* 40.03 (2015): P4_8.