

# GELATO PROTEICO



I gelati proteici sono i primi e finora unici gelati completamente bilanciati. Rappresentano un'importante pietra miliare per una nuova generazione di alimenti completamente bilanciati che convincono per il loro sapore unico e la loro composizione nutrizionale.

I gelati offrono un alto contenuto proteico e un elevato apporto energetico. Prodotti in svizzera con panna e proteine del siero di latte, sono caratterizzati da un'elevata biodisponibilità e da un alto contenuto di leucina. Grazie al loro sapore eccellente e all'attenta selezione degli ingredienti, sono molto apprezzati dai pazienti.

Sviluppati in stretta collaborazione con oltre 60 ospedali svizzeri, i gelati proteici ALPINA+SANA sono appositamente studiati per il trattamento e la prevenzione della malnutrizione e stabiliscono nuovi standard nella nutrizione medica.

## + INDICAZIONI

Per la gestione della dieta in caso di rischio o di esistenza di malnutrizione, soprattutto in presenza di un aumentato fabbisogno energetico e proteico.

## + RACCOMANDAZIONE DI DOSAGGIO (O APPLICAZIONE)

1-3 coppetta per  
l'alimentazione  
complementare

6-8 coppetta  
per l'alimentazione  
esclusiva

Secondo la  
raccomandazione  
e del medico

## + REMARQUE IMPORTANTE

Deve essere utilizzato solo sotto controllo medico. Adatto come unica fonte di nutrizione. Se utilizzato come unica fonte di nutrimento, garantire un adeguato apporto di elettroliti.

**Conservazione:** il gelato deve essere conservato a -18 °C. Il gelato può essere conservato per almeno 18 mesi.

## DISTRIBUZIONE DELLE CALORIE



## CARBOIDRATI

36.40%

## PROTEINE

24.10%



## GRASSI

39.50%



## CAFFÈ

Acqua, **panna senza lattosio**, **proteine del siero di latte**, destrosio, zucchero, maltodestrina, estratto di caffè, stabilizzante: farina di semi di carrube, fosfati di calcio, citrato di calcio, cloruro di sodio, cloruro di potassio, ossido di magnesio, vitamina C, pirofosfati di ferro, vitamina E, solfato di zinco, niacina, acido pantotenico, solfato di manganese, vitamina B6, solfato di rame, fluoruro di sodio, vitamina B1, vitamina A, vitamina B2, acido folico, ioduro di potassio, molibdato di sodio, cloruro di cromo, selenito di sodio, vitamina K1, biotina, vitamina D3, vitamina B12.



## VANIGLIA

Acqua, **panna senza lattosio**, **proteine del siero di latte**, destrosio, zucchero, maltodestrina, aroma naturale, vaniglia, stabilizzante: farina di semi di carrube, fosfati di calcio, citrato di calcio, cloruro di sodio, cloruro di potassio, ossido di magnesio, vitamina C, pirofosfati di ferro, vitamina E, solfato di zinco, niacina, acido pantotenico, solfato di manganese, vitamina B6, solfato di rame, fluoruro di sodio, vitamina B1, vitamina A, vitamina B2, acido folico, ioduro di potassio, molibdato di sodio, cloruro di cromo, selenito di sodio, vitamina K1, biotina, vitamina D3, vitamina B12.



## FRAGOLA

Acqua, **panna senza lattosio**, **proteine del siero di latte**, destrosio, zucchero, fragole 3%, maltodestrina, acido citrico, aroma naturale, stabilizzante: farina di semi di carruba, succo concentrato di barbabietola rossa, colorante, fosfati di calcio, citrato di calcio, cloruro di sodio, cloruro di potassio, ossido di magnesio, vitamina C, pirofosfati di ferro, vitamina E, solfato di zinco, niacina, acido pantotenico, solfato di manganese, vitamina B6, solfato di rame, fluoruro di sodio, vitamina B1, vitamina A, vitamina B2, acido folico, ioduro di potassio, molibdato di sodio, cloruro di cromo, selenito di sodio, vitamina K1, biotina, vitamina D3, vitamina B12.



## CIOCCOLAT

Acqua, **panna senza lattosio**, **proteine del siero di latte**, destrosio, zucchero, cacao in polvere, maltodestrina, aroma naturale, stabilizzante: farina di semi di carrube, fosfati di calcio, citrato di calcio, cloruro di sodio, cloruro di potassio, ossido di magnesio, vitamina C, pirofosfati di ferro, vitamina E, solfato di zinco, niacina, acido pantotenico, solfato di manganese, vitamina B6, solfato di rame, fluoruro di sodio, vitamina B1, vitamina A, vitamina B2, acido folico, ioduro di potassio, molibdato di sodio, cloruro di cromo, selenito di sodio, vitamina K1, biotina, vitamina D3, vitamina B12.

## VALORI NUTRITIVI

per 100g  
= 125ml = 1 coppetta

Energia	200 kcal / 837 KJ
Grassi	8.8 g
di cui acidi grassi saturi	5.4 g
Carboidrati	18.4 g
di cui zucchero	17.6 g
di cui lattosio	0.9 g
Proteine	12.0
di cui leucina	1.45 g
Fibre alimentari	0.7 g
Sale	0.17 g

## VITAMINE

Vitamina A	280 µg-RE
Vitamina D	3.3 µg
Vitamina E	5 mg α-TE
Vitamina K	28 µg
Vitamina C	25 mg
Tiamina (vitamina B1)	0.4 mg
Riboflavina (vitamina B2)	0.5 mg
Niacina (vitamina PP)	2 mg NE
Vitamina B6	0.6 mg
Acido folico	83 µg
Vitamina B12	1 µg
Biotina	12 µg
Acido pantotenico	2 µg

## MINERALI

Sodio	67 mg
Potassio	170 / 240* mg
Cloruri	97 mg
Calcio	270 / 273* mg
Fosforo	160 mg
Magnesio	37 mg
Ferro	3.3 / 3.9*
Zinco	2.7 mg
Rame	0.5 mg
Manganese	0.7 mg
Selenio	18 µg
Cromo	17 µg
Molibdeno	25 µg
Iodio	50 µg
Fluoruro	0.3 mg

Allergeni: Latte

\*per cioccolato